



## Veränderungen mit Coaching

+ Verbesserung zu vorher

0 unverändert

- schlechter wie vorher

Bereich	so ist es vor dem Coaching oder jetzt	so ist es 2 Wochen nach dem Coaching	4 Wochen	3 Monate	6 Monate	
Beziehung, Partnerschaft, Ehe						
Kinder						
Eltern						
Geschwister						
Freunde, Bekannte, Arbeitskollegen						
Wohnen						
Hobby						
Körper, Bewegung						

Eine alternative Spalte: so wünsche ich es mir nach dem Coaching!



## Veränderungen mit Coaching

+ Verbesserung zu vorher

0 unverändert

- schlechter wie vorher

Bereich	so ist es vor dem Coaching oder jetzt	so ist es 2 Wochen nach dem Coaching	4 Wochen	3 Monate	6 Monate	
Urlaub						
Gesundheit						
Ernährung						
Sex						
Zeit						
Süchte						
Wünsche						
Ordnung						
Mein Leben im Allgemeinen						