

## AUTONOMIE—Verlust **FREIHEIT**

Befürchtung, dass mit einer Veränderung der Verlust der Entscheidungsautonomie einhergeht. Andere entscheiden über einen hinweg.  
Der eigene Wert FREIHEIT steht im Konflikt mit dem Geschehen.

## SELBSTWIRKSAMKEITS—Verlust **ERFOLG**

Befürchtung, dass das eigene Können (die Qualifikation / die Kompetenz) zukünftig nicht mehr ausreicht, um den Anforderungen gerecht zu werden.  
Der eigene Wert ERFOLG ist gefährdet.

## KOMFORT—Verlust **BESTÄNDIGKEIT**

Befürchtung, dass der eigene Komfort, kurz das, was das Leben bequem macht, gefährdet ist. Z.B. Einkommensverlust, Anfahrt zur Arbeit, Arbeitsinhalte u.v.m..  
Der eigene Wert BESTÄNDIGKEIT / (bisweilen EXISTENZ) ist gefährdet.

## SINN—Verlust **SINNHAFTIGKEIT**

Befürchtung, dass mit einer Veränderung eine Entfremdung oder Sinnlosigkeit des eigenen Tuns einhergeht.  
Der eigene Wert SINNHAFTIGKEIT ist gefährdet.

## INFORMATIONEN-Verlust **WISSEN**

Befürchtung, dass mit einer Veränderung ein Verlust an Informationen einhergeht. Informationen sind dabei entweder Mittel zum Zweck oder Ausdruck einer emotionalen Vorliebe. Der eigene Wert WISSEN ist gefährdet.

## UNTERSTÜTZUNGS—Verlust **MITEINANDER**

Befürchtung, dass mit einer Veränderung eine Form der Unterstützung durch andere verloren geht.  
Der eigene Wert MITEINANDER/GEMEINSAMKEIT ist gefährdet.

## KONTROLL—Verlust **MACHT**

Befürchtung, dass sich mit einer Veränderung die Abhängigkeiten anderer zu einem selbst zu eigenen Ungunsten verschieben. Eine Kontrolle ist ohne „Macht“ nicht möglich, da Konsequenzen fehlen. Der eigene Wert MACHT ist gefährdet.

## BEZIEHUNGS—Verlust **KONTAKT**

Befürchtung, durch eine Veränderung die emotionale Nähe eines vertrauten Personenkreis zu verlieren.  
Der eigene Wert KONTAKT ist gefährdet.

## GESICHTS—Verlust **GLAUBWÜRDIGKEIT**

Befürchtung, dass die eigene Glaubwürdigkeit, d.h. das, wofür man steht, mit der eingetretenen Veränderung in Frage gestellt wird.  
Der eigene Wert GLAUBWÜRDIGKEIT kann nicht gelebt werden.

## STATUS—Verlust **KARRIERE**

Befürchtung, dass mit einer Veränderung eine Unterbrechung oder Verschiebung der geplanten Karriere einher geht und der eigene Status im „Bezugssystem“ leidet.  
Der eigene Wert STATUS/KARRIERE/ ÖFFENTLICHE ACHTUNG ist gefährdet.

## ANERKENNUNGS—Verlust **AKZEPTANZ**

Befürchtung, dass mit einer Veränderung die positiven Rückmeldungen und die Akzeptanz von Vorgesetzten, Mitarbeitern oder Kollegen ausbleibt.  
Der eigene Wert AKZEPTANZ ist gefährdet.

## FREUDE—Verlust **EINKLANG/FLOW**

Befürchtung, dass nach einer Veränderung die Freude an der eigenen Arbeit ausbleibt. Es fehlt das so genannte FLOW-Erleben—der Einklang mit sich und der Aufgabe.  
Der eigene Wert EINKLANG/FLOW ist gefährdet.